

## Organisation du travail - *Durée et horaires de travail*



Les horaires et durées de travail sont très variables d'une exploitation à l'autre :

Temps de travail du chef d'exploitation (h/semaine)	-	+	Moyenne	Médiane
Période creuse	30	60	41	36
Période pleine	45	80	59	60

Le temps de travail ne semble pas en lien avec :

- les résultats économiques ;
- la taille de l'exploitation ou son ancienneté ;
- le nombre d'UTH (mais avec la satisfaction concernant cette quantité de main d'œuvre).

En revanche, à surface et chiffre d'affaires égaux, le temps de travail peut passer du simple au double. Et à un temps de travail réduit correspondent parfois des surfaces et résultats plus importants, et *vice versa*. Cela dépend des choix de **stratégies et d'investissements**, mais aussi du **rendement humain**.

Pratique	Conséquences
Repos hebdomadaire <48h	+40% de risques d'accidents bénins
Journée de travail >8h mais <12h	Peu d'impact avec un rythme de vie adapté
Semaine de travail >50h	+50% de risques d'accidents
Levers ponctuels avant 5-6h le matin <i>Ex. : pour des marchés hebdomadaires</i>	Risque d'accidents plus élevés dans la journée en particulier lors de la conduite



Pour les **marchés**,

- Repousser l'heure du lever au maximum en récoltant le frais et chargeant la veille.
- Limiter la somnolence au volant avec musique rythmée, ventilation et température adaptée (pas trop chaude), boisson modérément stimulante.

Une régularité dans les horaires de lever et de coucher est recommandée pour synchroniser les rythmes de l'organisme, et assurer une vigilance diurne optimale.

**Contact : Biopousses** 40 bis rue du 30 juillet 1944 - 50660 LINGREVILLE

02 14 15 83 11 - biopousses@gmail.com - biopousses.over-blog.com