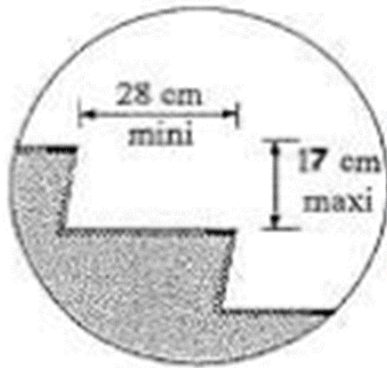


## Bâtiment – Accessibilité et circulation – **Étage**

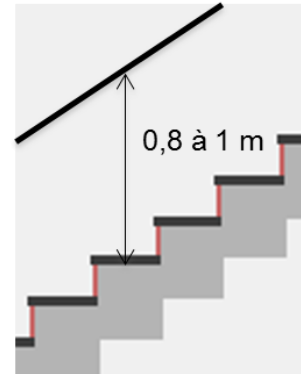
**Risque de chute** → Ne pas prendre les escaliers avec des charges lourdes ou encombrantes

### Conseils pour réduire le risque de chute :

1. Eviter d'installer des espaces de stockage à l'étage. A défaut, stocker du matériel ou des légumes légers tels que des bulbes.
2. Limiter la hauteur des marches à 17 cm, et assurer un minimum de 28 cm de profondeur.
3. Placer une main courante entre 0,8 et 1 m de la marche pour laisser la possibilité de s'appuyer et conserver l'équilibre même en portant des charges.



Hauteur des marches

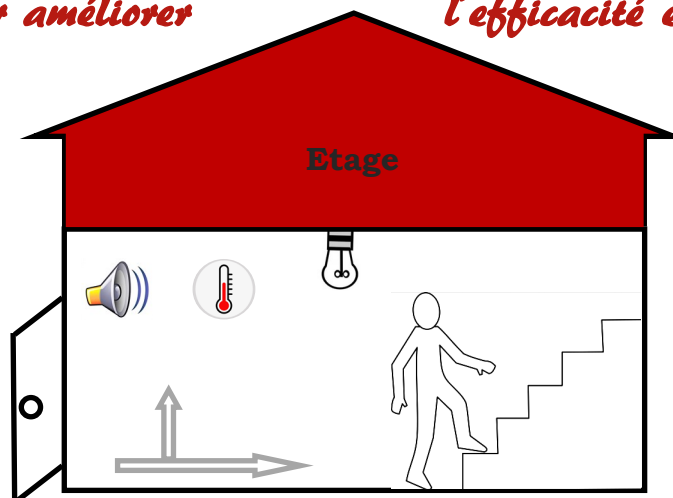


Main courante

## *Penser l'aménagement de son bâtiment avec ergonomie ...*

*Des clés pour améliorer*

*l'efficacité et réduire la pénibilité*



**Contact : Biopousses** 40 bis rue du 30 juillet 1944 - 50660 LINGREVILLE
   
 02 14 15 83 11 - biopousses@gmail.com - biopousses.over-blog.com